

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

✉ dietistavalentinazanon@gmail.com

🏠 Bolzano (BZ)

☎ 3281886333

Patente: B

Data e luogo di nascita: 26/12/1998, Bolzano

Valentina Zanon



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Attualmente: Master universitario di I livello in Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione**

Dipartimento di sanità pubblica, medicina sperimentale e forense dell'università di Pavia.

Durata: 02/2021 - 04/2022

- **11/2020: Laurea in dietistica**

Conseguita presso la Scuola Provinciale Superiore di Sanità "Claudiana" (BZ), associata all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Votazione: 110/110.

- **07/2017: Diploma di maturità**

Conseguito presso l'Istituto Professionale per i Servizi dell'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "Angelo Berti" a Chievo (VR) con la votazione di 100/100.

Corsi di aggiornamento:

- 2019: "Ernährung und Gesundheit aktuell" (Verein für Unabhängige Gesundheitsförderung Österreich, Innsbruck)
- 2018: "Sicurezza sul lavoro. Formazione generale per lavoratori/lavoratrici"
- 2017: corso HACCP tenuto dal Dott. Paolo Zonzini

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Tirocini universitari (1500 ore totali):

- **Tirocinante dietista:**

Presso gli ospedali di Bolzano, Vipiteno, Bressanone, Merano, Silandro, Brunico e San Candido (2018 - 2019 - 2020)

Consulenze e terapia nutrizionale sia in ambulatorio che nei reparti

- Anamnesi, valutazione e diagnosi nutrizionale
- Pianificazione ed attuazione dell'intervento nutrizionale
- Monitoraggio e rivalutazione nutrizionale

Patologie trattate: diabete, obesità, celiachia, intolleranze, allergie, patologie cardiovascolari, patologie oncologiche, insufficienza renale, epatopatie, pancreatite, diverticolite, disfagia, disturbi del comportamento alimentare, gestione della nutrizione enterale ecc.

Presso l'azienda di ristorazione collettiva "Risto3" a Trento (09/2018)

- Verifiche di qualità dei pasti presso i punti di somministrazione
- Utilizzo di programmi di calcolo nutrizionale, pianificazione dei menù ed elaborazione di progetti di educazione alimentare
- Verifiche rispetto la corretta applicazione del sistema HACCP e collaborazione alla sicurezza alimentare

Presso il Centro per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare "In Volo" a Parma (02/2020)

Osservazione e partecipazione attiva alle attività quotidiane svolte all'interno del centro, tra cui supervisione dei pazienti durante il pasto e attività formativa di educazione alimentare.

Lavori estivi stagionali

- **Addetta alla produzione e alla vendita del gelato**

Gelateria "officina del gelo Avalon" Corso della Libertà, 44, 39100 Bolzano (BZ)

(Nei mesi di luglio e agosto del 2015, 2016 e 2017)

Produzione in laboratorio e servizio al banco del gelato.

- **Tirocinante addetta alla pasticceria**

- Pasticceria "Miozzi" via Trento, 9, 37124 Verona (VR) (06/2016)

- Pasticceria "Tosi" via XX Settembre, 68, 37036 San Martino Buon Albergo (VR) (06/2015)

Preparazione di prodotti dolciari in laboratorio

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

- **Italiano:** madrelingua
- **Tedesco:** B2
- **Inglese:** B2
- **Portoghese:** conoscenza di base

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Informatica: competenze informatiche per pacchetto Microsoft Office

Capacità di lavorare in gruppo, maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie. Buone capacità relazionali e di ascolto. Buone competenze organizzative acquisite grazie al percorso di studi e agli stage formativi effettuati.

Sono una persona dinamica, flessibile e curiosa, sempre disposta a cimentarsi in nuove esperienze. Mi definirei anche affidabile e responsabile.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Bolzano, 09 aprile 2021

Valeria Zanon