

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

✉ dietistavalentinazanon@gmail.com

🏠 Bolzano (BZ)

☎ 3281886333

Patente: B

Data e luogo di nascita: 26/12/1998, Bolzano

Valentina Zanon



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **02/2021 - 04/2022: Master universitario di 1° livello in Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione**
Dipartimento di sanità pubblica, medicina sperimentale e forense dell'università di Pavia.
Votazione: 100/100.
- **11/2020: Laurea in dietistica**
Conseguita presso la Scuola Provinciale Superiore di Sanità "Claudiana" (BZ), associata all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Votazione: 110/110.
- **07/2017: Diploma di maturità**
Conseguito presso l'Istituto Professionale per i Servizi dell'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "Angelo Berti" a Chievo (VR) con la votazione di 100/100.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dietista:

Presso Villa Eèa Centro Disturbi Comportamento Alimentare - Città Azzurra (dal 05/2023 ad oggi)

- Consulenze individuali per la riabilitazione nutrizionale
- Assistenza al pasto
- Gruppi psico-educazionali

Dietista:

Presso l'azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Ospedale di Bressanone (03/2022 - 04/2023)

Consulenze e terapia nutrizionale in ambulatorio e nel reparto di pediatria

- Anamnesi, valutazione e diagnosi nutrizionale
- Pianificazione ed attuazione dell'intervento nutrizionale
- Monitoraggio e rivalutazione nutrizionale

Patologie trattate: soprattutto disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, ma anche diabete, obesità, celiachia, intolleranze, allergie, patologie cardiovascolari, patologie oncologiche, insufficienza renale, pancreatite, diverticolite, disfgie, gestione della nutrizione enterale ecc.

Dietista:

Presso l'azienda di ristorazione collettiva "Serenissima" a Bolzano (dal 09/2021 al 03/2022)

- Verifiche di qualità dei pasti, collaborazione alla sicurezza alimentare, utilizzo di programmi di calcolo nutrizionale, pianificazione dei menù, elaborazione di progetti di educazione alimentare
- Valutazione della corretta applicazione del sistema HACCP

Dietista in libera professione presso:

- Centro polispecialistico "Fisiodynamik" a Bolzano (dal 04/2021 - ad oggi)
- UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) a Bolzano (dal 04/2021 - ad oggi)

Tirocini universitari (1500 ore totali):

• **Tirocinante dietista:**

Presso l'azienda di ristorazione collettiva "Risto3" a Trento (09/2018)

Presso gli ospedali di Bolzano, Vipiteno, Bressanone, Merano, Silandro, Brunico, San Candido e il Centro per la cura dei DCA "In volo" di Parma (2018 - 2019 - 2020)

Lavori estivi stagionali

• **Addetta alla produzione e alla vendita del gelato**

Gelateria "officina del gelo Avalon" Corso della Libertà, 44, 39100 Bolzano (BZ)

(Nei mesi di luglio e agosto del 2015, 2016 e 2017)

Produzione in laboratorio e servizio al banco del gelato.

• **Tirocinante addetta alla pasticceria**

- Pasticceria "Miozzi" via Trento, 9, 37124 Verona (VR) (06/2016)

- Pasticceria "Tosi" via XX Settembre, 68, 37036 San Martino Buon Albergo (VR) (06/2015)

Preparazione di prodotti dolciari in laboratorio

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

- **Italiano:** madrelingua
- **Tedesco:** B2
- **Inglese:** B2
- **Portoghese:** conoscenza di base

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Informatica: competenze informatiche per pacchetto Microsoft Office

Capacità di lavorare in gruppo e di problem solving maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie. Buone capacità relazionali e di ascolto. Buone competenze organizzative acquisite grazie al percorso di studi e alle esperienze lavorative. Sono una persona dinamica, flessibile e curiosa, sempre disposta a cimentarsi in nuove esperienze. Mi definirei anche affidabile e responsabile.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Bolzano, 15 febbraio 2023

Valentina Loren